



Yann RÉGNIER – Tél. : 06 20 77 02 41
Animateur Sportif Communal

vous propose différentes activités sportives **gratuites**
du mardi au vendredi

À partir du 19 septembre 2023 à juin 2024
RÉSERVÉES AUX MONASTÉRIENS



| Les activités ont lieu Salle Jean Varnier rue de Prigny | | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|---|-------------|----------------------------|---|
| BABY SPORT (3 à 6 ans) | | 17h00-17h45 | | | |
| GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN (adultes) MATIN | | 08h45-9h30 09h45-10h30 | | 08h45-09h30 09h45-10h30 | |
| GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN (adultes) SOIR | | 18h15-19h15 | | | |
| MULTI-SPORTS (6 À 8 ANS) | | | 10h30-12h00 | | |
| MULTI-SPORTS (8 À 11 ANS) | | | 13h30-15h30 | | |
| BADMINTON (ADO) | | | 16h00-17h00 | | |
| TENNIS DE TABLE (adultes) | | | 17h30-19h30 | | 9h00-10h30 |
| BADMINTON (enfants) | | | | 17h00-18h00 | |
| BADMINTON (adultes) | | | | 18h00-20h30 | |
| RANDONNÉE PÉDESTRE (adultes) | | 14h00-16h00 départ Place Général de Gaulle | | | 14h00-15h30 départ Place Général de Gaulle |

POUR TOUTES LES ACTIVITES : CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

Les activités peuvent être modifiées suivant la disponibilité des lieux et les conditions climatiques.