



COMMUNE DES MOUTIERS EN RETZ

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine servie est d'origine française (conformément au décret du 17/12/02)

MARS 2024

Semaine 11 du lundi 11 mars au vendredi 15 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées citron	Betterave vinaigrette	Rosette ☺	Salade carnaval <small>concombre, maïs, tomate, carottes, vinaigrette</small>	Duo de crudités
Lasagne Salade verte * <small>Sauce bolognaise, pâtes, béchamel, fromage</small>	Nuggets de blé + dosette ketchup	Sauté de dinde sauce tomate	Sauté de porc au miel et thym ☺	Colin sauce beurre blanc
<small>plat complet</small>	Frites	Gratin de salsifis et pdt	Carottes persillées	Semoule
Mimolette	Camembert	Yaourt sucré	Gouda	Petit suisse sucré
Crème au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Tarte au chocolat	Purée de fruits

Semaine 12 du lundi 18 mars au vendredi 22 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Samoussa de légumes	Feuilleté au fromage	Carottes râpée vinaigrette	Concombre à la crème	Salade coleslaw
Moelleux de poulet sauce basquaise	Poisson meunière	Jambon grill sauce forestière ☺	Croc fromage <small>Pain de fromage, emmental, mozzarella</small>	Pennes Sauce bolognaise*
Pommes noisettes	Ratatouille	Poêlée de courgettes	Purée de pdt	
Emmental	Edam	Petit suisse sucré	Yaourt sucré	Coulommiers
Purée de fruits	Fruit de saison	Carré framboise	Fruit de saison	Crème vanille

Semaine 13 du lundi 25 mars au vendredi 29 mars 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes	Persillade de pdt	Concombre à la crème	Radis beurre	Taboulé
Filet de poisson crème ciboulette	Sauté de bœuf sauce forestière	Moelleux de poulet à l'échalote	Omelette au fromage	Boulette d'agneau
Riz	Potiron rissolé	Brocolis au beurre	Pommes noisettes + dosette ketchup	Flageolet
Vache picon	Brie	Petit suisse sucré	Camembert	Edam
Liégeois vanille	Fruit de saison	Purée de fruits	Crème chocolat	Gateau de Pâques



Label Rouge

Plat élaboré par nos chefs



Produit Bleu Blanc

Cœur



pêche durable



Produit biologique



Produit AOP

7